

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Maria Grazia Maglia**

Data di nascita 01/02/1990

Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE**Operatore Socio Sanitario**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

ottobre 2021 - febbraio 2022

**Tirocinante Operatore Socio Sanitario**

Universo Salute Opera Don Uva

via Lucera, 110, Foggia

- Igiene del paziente allettato, rifacimento letti, sanificazione dell'unità di degenza.
- Dispensa del vitto
- Aiuto nell'alimentazione di pazienti disfagici
- Aiuto nell'espletamento delle funzioni fisiologiche
- Spostamento dei pazienti dal letto alla carrozzina e viceversa
- Rilevazione dei parametri vitali
- Supporto all'infermiere per medicazioni
- Medicazioni semplici su ospiti con lesioni da decubito (I° stadio)
- Sostituzione dei sacchi per catetere
- Utilizzo di presidi antidecubito
- Accompagno pazienti alle visite mediche o per effettuare esami diagnostici
- Promozione del benessere psico-fisico e sociale dei pazienti

Durata tirocinio: 450 ore

**Assistenza ospedaliera e riabilitazione ospedaliera**

maggio 2021 - agosto 2021

**Aiuto Cuoco**

C.D.C. SRLS Incentro Wine Bar

via Marrone, 1, Lucera

- Preparare gli ingredienti necessari per i piatti.
- Lavare e affettare le verdure e la frutta.
- Cucinare le pietanze secondo le indicazioni del cuoco.
- Pulire e tenere in ordine utensili e stoviglie.
- Gestire dispense e celle frigorifere.

ottobre 2018 - marzo 2020

**Barista**

Bar Centrale di Verde Anastasia

Viale degli Artigiani, 34 Foggia

- Accoglienza dei clienti
- Presa in carico delle ordinazioni
- Preparazione di caffè e cappuccini, cocktail e succhi di frutta
- Preparazione e somministrazione di cibi
- Servizio al bancone e ai tavoli
- Gestione della cassa e dei pagamenti dei clienti
- Pulizia e manutenzione ordinaria delle macchine per il caffè, dei frigoriferi, forno e altre attrezzature del bancone

- Controllo delle scorte e rifornimento del magazzino
- Mantenimento dell'igiene e della pulizia dei locali

maggio - settembre 2018

**Barista**

Cooperativa sociale Europa c/o Ospedale Lastaria

viale Lastaria Lucera

- Preparazione di caffè e cappuccini
- Servizio al banco
- Gestione della cassa e dei pagamenti dei clienti
- Pulizia e manutenzione ordinaria delle attrezzature
- Controllo delle scorte e rifornimento del magazzino
- Mantenimento dell'igiene e della pulizia dei locali

dicembre 2017 - maggio 2018

**Barista**

Il Re della Pizza srl c/o White Bar

via Crispi, 98 Foggia

- Accoglienza dei clienti
- Presa in carico delle ordinazioni
- Preparazione di caffè, cappuccini e cocktail
- Servizio al bancone e ai tavoli
- Gestione della cassa e dei pagamenti dei clienti
- Pulizia e manutenzione ordinaria delle macchine per il caffè, dei frigoriferi, forno e altre attrezzature del bancone
- Controllo delle scorte e rifornimento del magazzino
- Mantenimento dell'igiene e della pulizia dei locali

maggio 2016 - ottobre 2017

**Barista**

Bar Dell'Alba di Celosia Luciana

Via Toscanini, 7, Lucera

- Accoglienza dei clienti
- Presa in carico delle ordinazioni
- Preparazione di caffè, cappuccini succhi di frutta e cocktail
- Servizio al bancone e ai tavoli
- Pulizia e manutenzione ordinaria delle macchine per il caffè, dei frigoriferi, forno e altre attrezzature del bancone
- Controllo delle scorte
- Mantenimento dell'igiene e della pulizia dei locali

Gennaio 2013 - febbraio 2016

**Barista**

Bar Crystal di Fruscione Antonio

Via Montanello, 13, Lucera

- Preparazione di caffè e cappuccini
- Preparazione e somministrazione di cibi
- Pulizia e manutenzione ordinaria delle attrezzature
- Mantenimento dell'igiene e della pulizia dei locali

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

04 marzo 2021 - 16 maggio 2022

**Attestato di qualifica professionale di operatore socio sanitario**

TERMINUS Srl Ente Accreditato Regione Molise

Via Duca D'Aosta, 3/A Campobasso

- Legislazione
- Elementi di Etica e Deontologia
- Animazione motoria e stimolazione cognitiva

- Elementi di anatomia
- Assistenza diretta alla persona
- Psicologia e sociologia
- Igiene
- Infezioni
- Gestione dei rifiuti
- Primo soccorso
- Farmacologia
- Alimentazione
- Disabilità
- Riabilitazione
- Geriatria
- Pediatria
- Medicina del lavoro

30 settembre 2021 **Attestato Haccp per alimentaristi**  
 TERMINUS Srl Ente Accreditato Regione Molise  
 Via Duca D'Aosta, 3/A Campobasso

- Tecnologie alimentari
- Processi di produzione
- Chimica degli alimenti
- Microbiologia degli alimenti
- Analisi degli alimenti
- Sistemi di rintracciabilità
- Etichettatura
- Merceologia alimentare
- Legislazione alimentare

2008/2009 **Diploma di perito tecnico per il turismo indirizzo ITER**  
 Istituto Tecnico Commerciale e Geometri  
 "V. Emanuele III" Lucera FG

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** ■ possiedo buone competenze comunicative e relazionali acquisite durante la mia esperienza di tirocinio presso la struttura Universo Salute Opera Don Uva, area ospedaliera

**Competenze organizzative e gestionali**

- Leadership
- Lavoro in equipe
- Collaborazione
- Propensione al risultato
- Capacità di Decision Making
- Problem Solving
- Iniziativa
- Precisione
- Pazienza
- Capacità di apprendimento
- Autonomia

■ Gestione degli ambienti

Competenze professionali

Competenze assistenziali e sanitarie volte al raggiungimento e mantenimento del benessere della persona. Sono capace di rilevare alcuni parametri vitali; realizzare medicazioni semplici e bendaggi; mobilitare pazienti non autosufficienti; attuare e mantenere l'igiene della persona; coadiuvare nell'espletamento delle funzioni fisiologiche della persona; disinfettare e sterilizzare strumenti e apparecchiature sanitarie.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona conoscenza del pacchetto applicativo Microsoft Office Web e Posta Elettronica

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

- Sono una persona socievole con seria e buona attitudine al lavoro di squadra.
- Propongo sempre idee atte a migliorare il lavoro di gruppo o singolo.
- Svolgo volontariato e attività di animazione per bambini e ragazzi presso la mia parrocchia
- Disponibile per impieghi di OSS presso Istituti e privati per assistenza nell'ambito della disabilità e anziani

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Data: 04 maggio 2026

Firma: Maria Grazia Maglia